

# ENTRENAMENTS FEDERATS EN **FASE 1**

## PRIMER DE TOT:



CITA PRÈVIA, MITJANÇANT  
REGISTRE OBLIGATORI DE  
L'ENTRENAMENT A TRAVÉS  
DE LA ZONA PRIVADA FCM



DESCARREGUEU-VOS  
LA LLICÈNCIA AL MBL  
DES DE L'APP FCM

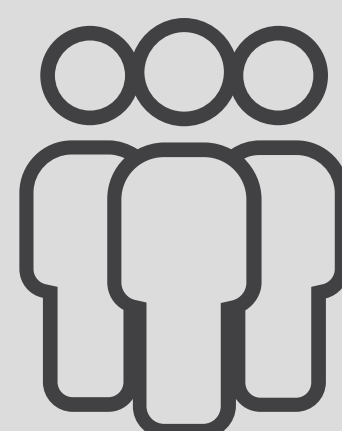


CONSULTEU HORARIS  
AMB EL CIRCUIT

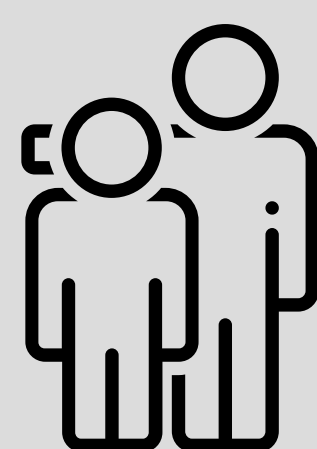
## AL CIRCUIT:



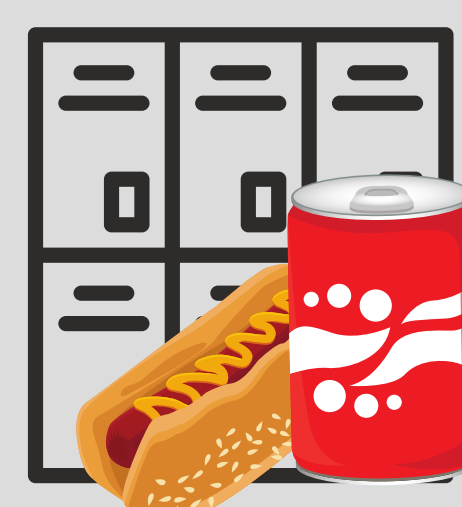
FEU CAS DE TOTES LES  
INDICACIONS QUE FACI  
EL CIRCUIT



AFORAMENT LIMITAT



ENTRENAMENT  
INDIVIDUAL - MENORS  
AMB UN ACOMPANYANT

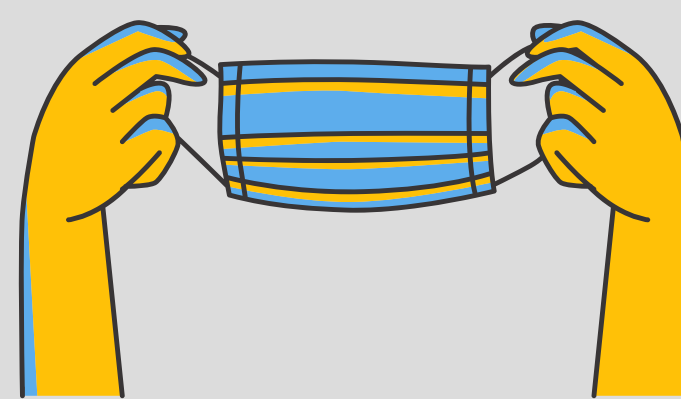


PROHIBIT ÚS DE ZONES  
COMUNES, COM ARA EL  
BAR I ELS VESTIDORS

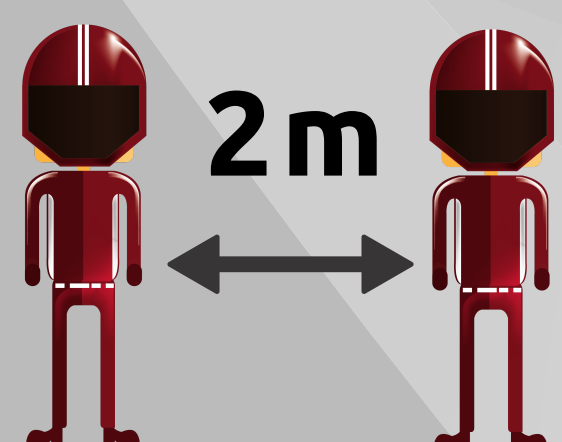
## SEMPRE:



RENTEU-VOS LES MANS  
ABANS I DESPRÉS DE  
L'ENTRENAMENT



ÚS DE MASCARETA  
QUAN NO PORTEU  
EL CASC POSAT



MANTINGUEU SEMPRE  
LA DISTÀNCIA DE  
SEGURETAT  
AMB TOTHOM



FEU ÚS DEL GEL  
HIDROALCOHÒLIC